

3月1日《竭诚为主·索引版》爱·性格·罪

1. 当我的注意力不在神而在别的人事物时，罪的迟钝性就开始在我身上发动其诡诈欺哄。最近有什么事物妨碍我倾听神扎心之话语呢？

2. 求神赐你勇气，让你诚实地把那些人事物带到耶稣基督十字架祭坛前献给祂，以至于你能经历祂十字架救赎的爱，从而毫无拦阻地对邻舍流露出基督之爱。

3月2日《竭诚为主·索引版》深爱耶稣

1. 复活的耶稣头两次问彼得是否爱祂，使用的是希腊文“Agape”（音译：爱加倍），即最高层次的爱、无条件的爱，彼得以对人的挚爱来回应耶稣。我对耶稣的爱，还有什么保留的？

2. 花些时间安静，求神的爱加倍之爱吸引你到十字架祭坛前去明白这救赎之爱！

3月3日《竭诚为主·索引版》深爱耶稣·与神为一

1. 我是否为了爱耶稣，而愿意把自己的感受、感觉放下？我以真理来管理自己的情绪吗？在人际关系中，我能够为了爱耶稣而放下自己的感受去喂养周围的人吗？那是在什么处境中？结果是什么？

2. 今天就定意顺服耶稣，以至于你有“Agape/爱加倍”的爱来爱耶稣，因此你能够在处境中以真理来管理自己的情绪。

3月4日《竭诚为主·索引版》服事·实务工作·异象·抛弃

1. 我是否被耶稣的荣美所吸引而就近祂，直到我遇见祂（异象）、听见祂（呼召），因此被祂降服到听从祂的程度，以至于我行事为人不是服事自己或讨自己的喜悦，乃单单以祂为念？

2. 求主让你今天就单单到祂面前，享受与祂的同在，直到你的心怀意念全然被耶稣所掌管。

3月5日《竭诚为主·索引版》喜乐

1. 我试图要使自己的生命被人注意吗？如果我的服事是隐藏的，不被注意的，例如是在日常家务里，而配偶及孩子们并不珍惜留意我的付出，我会感到委屈吗？会感到不被尊重吗？会感到自己被人藐视吗？为什么？

2. 如果我的服事是显明的，当别人注意到我的缺点时，我能够接受别人的批评指责吗？

3. 求主赦免你为自己的选择而活，求主赦免你与祂竞争荣耀。求主使你能卑微地在日常家庭生活中去服事家人，以至于你的服事能够蒙主称赞，你自己也得着真正的喜乐。

3月6日《竭诚为主·索引版》仰望耶稣·苦工

- 1.最近我的生活是否失去了热情和活力？我是否试图从地上的人事物那里重新得力？
- 2.此刻安静在主面，默想耶稣的荣美，并默想“当转眼仰望耶稣”的歌词，写下耶稣赋予你人生意义的三件事实，并为此感恩。

3月7日《竭诚为主·索引版》神的爱·大患难

- 1.我目前是处于什么痛苦光景中？那些苦难是否使我远离神？既然圣经多次表明没有什么能够使我们与神的爱隔绝，因这爱是在基督里，我是否能从苦难中更加明白十字架救赎之爱？
- 2.求神让你在苦难中仍然转向祂，保守你的心怀意念向主忠心到底。

3月8日《竭诚为主·索引版》危机·罪·义

- 1.基督徒与耶稣基督同行的方式就是“不断交出”。信主迄今，我还有什么不能交出的？
- 2.求圣灵光照，显明你生命中还有什么隐藏的罪，并向神认罪，求主让你在处境中能够选择“不断交出”你的罪恶欲望，以至于你能够真实得着祂公义的生命。

3月9日《竭诚为主·索引版》委身基督

- 1.我的灵命是否耗尽在日常生活的责任与服事中？我是否已经从耶稣那里退去不再跟从祂，只在名义上与祂维持表面的关系而已？
- 2.今天就向主耶稣呼求，花时间与主基督独处。立志每天若未见主面，就不进食也不见人。求主让你得享与祂相交的甜美。

3月10日《竭诚为主·索引版》蒙召传道·五旬节·传道·圣餐式人格

- 1.我的所是，是否与我所传的福音相合？我生命中还有哪些领域，是出卖了我所传的福音？
- 2.求主赦免你的假冒伪善、表里不一，也求主医治你的分裂人格，求主的十字架再度吸引你到祂面前，立志在日常生活中能够真正高举耶稣基督，选择祂的道路。

3月11日《竭诚为主·索引版》实务工作·泄露·异象

- 1.我是否知道我将来所是的荣美？这个异象如何影响我今天生活的各种决定？
- 2.求主鉴查你的心思意念，看在你里面隐藏了什么稗子，求主赐你顺服信靠的心，

引导你走永生的道路。

3月12日《竭诚为主·索引版》抛弃·圣灵

1.我是否知道在我的生命中应该为主而抛弃什么？对于该抛离的人事物，我能有意识地操练天天背起十字架，天天治死它们，并将我所有的理性、感情、意志、是非标准都降服于主吗？

2.求主今天赐你不惜一切代价，就是要完全降服于祂，因为祂配得你如此地跟从！

3月13日《竭诚为主·索引版》抛弃·沮丧的操练

1.我是否与神的位格有亲密的接触，并被比我自己更伟大的那位所激动？

2.求神今天不但让你体悟神为你所舍弃的，且让你因着救恩而在沮丧中能够为主抛弃自我。

3月14日《竭诚为主·索引版》习惯·责任·让步

1.耶稣已经为我打破什么枷锁？我既然已得洁净，已得释放，我是否又向心中所欲的让步？我认识自己罪性的习惯吗？对于我的情欲所面临的处境，我应尽的责任是什么？

2.求主帮助你不要像狗回去吃自己所吐之物一样。求主加力量给你看清你对私欲让步之后所带给自己的奴役枷锁，求主赐你决心来选择归向基督。

3月15日《竭诚为主·索引版》沮丧的操练·跟从

1.当面对令我惊慌、沮丧的处境，我是否用自己的聪明而非寻求圣经真理来反应？当我这样做，立即的后果是什么？长远的后果又是什么？

2.今天就到主面前，求主安静你的心，赐你勇气跟从耶稣到底，坚持按照圣经之道回应你的处境，即使付上金钱、面子等等代价，也要跟从耶稣到底。

3月16日《竭诚为主·索引版》心志的态度/脾气·罪·行在光中·论断

1.当我被某一罪行的习惯所制约时，我是否意识到自己当负的责任？例如，我对罪的态度（脾气）：我批准罪，确认它的行使权，以至于我收到罪的完全工价？

2.我是否经历罪的后果：痛苦不堪、懊悔万分……（四个字、四个字的惩罚代价）？即使经历了罪的惩罚代价，我是否仍然怨恨上帝？骄傲地抵挡神？

3.求主赐你肉心，为自己抵挡造物主真神而忧伤痛悔，为自己没有能力停止犯罪来呼求神的怜悯与赦免。求神使你不滥用祂的恩慈，求耶稣基督十字架宝血遮盖涂抹你的过犯。立定志向不要再批准罪在你身上行使其权柄，并求神救你转离你自己而转向十字架的主耶稣基督。

3月17日《竭诚为主·索引版》灵性的志向

- 1.我的价值感是否建立在我在人前的所作所为？我私下是否贪婪、嫉妒、苦毒、论断、工作狂、手淫、观看色情作品.....等等？我感到神的眼睛在看着我吗？
- 2.不要自欺，神是轻慢不得。今天就立志向讨主的喜悦，并立即向主认罪。找一位成熟信徒，请求对方为你祷告，并建立交账制。如果你私下有了任何无法控制的心思意念或习惯，请尽早寻求圣经辅导员的帮助。

3月18日《竭诚为主·索引版》圣洁·责任

- 1.关乎圣洁的教义：是神百分百的怜悯恩典，我是否理解人有百分百的回应责任？我是否愿意接受个人的责任，毫不怀疑地顺服神，并挪走最微小的罪而进入成熟和完全中？
- 2.求主赐你敬畏神的心。不要自欺，你种的是什么，收的也是什么。求主赐你顺服圣灵的心志，以至于你能够收永生，而非顺着情欲撒种而收败坏。

3月19日《竭诚为主·索引版》信心

- 1.神要我们从自己转离，转向耶稣基督。如此我们的品格必然会在基督里成长，结果累累。目前我生命里还有哪些是专注在自己身上而非信靠主？神告诉我要离开什么？
- 2.拿笔写下来你目前需要步步跟从主的具体项目：衣？食？住？行？运动？休闲？人际关系？言语？思维模式？求主赐你真理药方来努力转向基督，并立志每天跪拜在主面前30分钟，操练等候神、重新得力的功课。

3月20日《竭诚为主·索引版》与神为友·祷告

- 1.我是否习惯于按圣经真理的要求而行，以至于我的行事为人是合乎神的旨意？当我灵里经历神的拦阻时，我是否立即按照圣经真理来检查自己是否缺乏信心，抑或那是出于撒但的拦阻？
- 2.求主赐你纯一心志来遵行神的旨意，因此你的祷告是祈求与主的亲密友情，以至于你能够与主同心同行，如此你的行事为人也就很自然地合乎神的旨意了。

3月21日《竭诚为主·索引版》认同

- 1.我的基督徒生命是否达到十分成熟的阶段？我是否已经下定决心将我对自己要求的“权利”交给基督了？我是否已经养成放弃自我权利的习惯，而让基督真是我的统治者？
- 2.求主赐你勇气和决心来放弃自我的权利，将自我的所有权利都交给基督；因祂救赎了你，祂配得，也的确是你的新主人，祂对你具有拥有权。

3月22日《竭诚为主·索引版》情感·与神交易·长久的·不速之客的神

1.我是否经历神的突然造访？我的心是否因此火热地为祂燃烧，为祂做出各种令人不解的决定，也能甜美地赞美祂？抑或我拒绝与神交易，以至于我的情感在我生命里腐败，发酸发臭，我变成一个埋怨、找茬的乖戾人士？

2.求主使你遇见祂，点燃你为祂而活的火热情感，以至于你的生命散发出甜美的芳香，充满对神的敬拜与赞美。

3月23日《竭诚为主·索引版》肉体

1.我内在有哪些属肉体的罪，是圣灵要挪除的？哪些是已经伤害了我，哪些又损害了教会的肢体？神要我接受祂真理之光，而我是否拒绝被光照呢？

2.求主今天光照你心里的黑暗，使你不抵挡圣灵的工作，也不消灭圣灵的感动，以至于你的肉体能够被神来导正而成为属灵的。

3月24日《竭诚为主·索引版》业余护佑·委身基督·与神为友

1.我是否见不得某人受苦，而介入那人生命中，用自己的方式帮助对方，却反而成为某人的业余护佑者？

2.求神帮助你，放下自己的情感及别人的眼光，定意作新郎的朋友，也以救赎性的祷告把某人带到基督面前。

3月25日《竭诚为主·索引版》危机·正确的关系

1.我是否维持了与耶稣基督的生死攸关之活泼连结关系？什么事情会介入我与耶稣基督之间？

2.花些时间安静，求神再度以基督耶稣的荣美吸引你到祂面前来亲近祂。

3月26日《竭诚为主·索引版》无知·纯洁·异象·圣灵的殿

1.我内心是否纯洁，以至于我看弟兄姐妹都是正面的？还是我里面充满苦毒、自义、骄傲、自尊、污秽，以至于我内心充满的，口里就说出来？

2.今天就求圣灵来鉴察你的内心，看在你里面有什么恶行？赐你忧伤痛悔的灵，并引导你走永生道路，以至于你能够是里外一致、清心敬虔的基督徒。

3月27日《竭诚为主·索引版》试探·异象·品格

1.我是否养成咀嚼反刍神话语的习惯？每日默想神的话语，对我是否很困难？

2.最近我是否经历被高举的殊荣？是充满危险、战战兢兢的尖顶经历？还是令我

得自由的高原经历？我喜欢吗？我警醒吗？或我无所谓吗？

3.神赐下的真理，是你可以活出来的真理，而非只是头脑知识的教义，你却无力去顺服遵守？

3月28日《竭诚为主·索引版》信心·顺服

1.我是否认为耶稣的话语是荒谬并难以遵守的？为什么？我自知我不顺服神话语的根源问题是什么吗？我是否操练以圣经真理来检视自己的思想、价值观、信念呢？我爱神所爱、恨神所恨、忧神所忧、乐神所乐吗？

2.我高举自己的理智，以至于我无法跳出全然败坏的理性吗？我以头脑理解神的话为行事为人的标准吗？当我的认定和圣经真理有冲突时，我选择顺服神的话语，还是坚持我的认定？

3.求主今天以祂的十字架救恩来破除你被堕落理性所奴役，被肉体情欲所辖制；求神从罪性中释放你，使你真认识救恩的真谛，以至于祂救赎的爱得着你，让你从此能够顺服主，为基督而活。

3月29日《竭诚为主·索引版》神令人惊喜的造访·准备就绪·实际的工作

1.我是否预备好迎接主耶稣的造访？我如何预备自己迎接主？我热切期待迎见主吗？

2.求主今天以祂钉痕的手拥抱你，以至于你被祂慈爱的赦罪恩典得着，经历祂曾经来过这世界的真实；求主以祂再来的真实性激动你，以至于你从今天起就开始预备迎接祂的突然造访。

3月30日《竭诚为主·索引版》代求·基督的心·敬拜

1.我是如何为人代求的？我是根据约翰一书 5:14 来代求，也深信当我们按祂旨意代求时，神必垂听吗？我个人与神的关系如何？无论如何，我都敬拜造物主，赞美救赎主的伟大和恩慈吗？如果神还没有应允，我是否就灰心了？我是否妥协、甚至扮演对方的弥赛亚而随其所愿？

2.求主今天赐你敬拜的灵，以基督的心为心，继续以救赎性祷告为亲朋代求，让神以祂的方式来做工。

3月31日《竭诚为主·索引版》代求·识别

1.我最近是否看见弟兄姐妹犯了不至于死的罪，就公开或私下批评论断对方，而非立即为对方祈求神的赦罪恩典？

2.求主赦免我们假冒为善的罪，求主让我们能够分辨别人罪行背后的根源问题，并求神赐我们正直的灵和清洁的手来为对方代求。